

ฉีดวัคซีน

ป้องกันโควิด 19 ประจำปี :

ปกป้องตัวคุณและคนที่คุณรักจากโรคร้าย¹



แม้ว่าประเทศไทยจะผ่านพ้นช่วงเวลาวิกฤตของการระบาดของโควิด 19 ไปแล้ว แต่การระบาดของโควิด 19 ยังไม่สิ้นสุดลง จากข้อมูลของกรมควบคุมโรคพบว่า

อย่ากร้อข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโควิด 19 สแกนเลย!



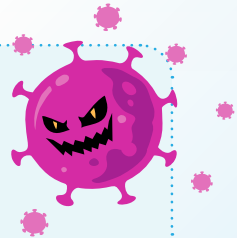
ประเทศไทยในปี พ.ศ. 2566
มีจำนวนผู้ป่วยโควิด 19 มากกว่า
600,000 ราย²



ผู้ป่วยที่ต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล
มากกว่า **38,000 ราย**
และเสียชีวิตกว่า **800 ราย³**

ในปัจจุบัน* พบว่า

สายพันธุ์โอมิครอนเป็นสายพันธุ์หลัก
ที่ระบาดไปทั่วโลกกว่าร้อยละ 99⁴
รวมถึงประเทศไทย⁵



*ข้อมูล ณ มีนาคม พ.ศ. 2567



สายพันธุ์โอมิครอนมีคุณสมบัติ ดังนี้⁶

- สายพันธุ์ย่อย ได้แก่ XBB.1.5, XBB.1.16, EG.5, JN.1 ฯลฯ
- สามารถแพร่เชื้อได้ง่ายและรวดเร็วกว่าสายพันธุ์ก่อนหน้าถึง 3 เท่า
- สามารถลดระดับภูมิคุ้มกันที่เกิดจากการติดเชื้อหรือการรับวัคซีนลดลงภายใน 4-6 เดือน ส่งผลทำให้...

เกิดการติดเชื้อซ้ำในคนที่เคยติดเชื้อมาก่อน หรือ
เกิดการติดเชื้อแม้จะได้รับวัคซีนมาแล้ว

การฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 มีประโยชน์กว่าการไม่ฉีด⁷⁻¹⁰ ดังนี้



ช่วยป้องกันการติดเชื้อ
ได้ดีกว่าการไม่ได้ฉีดวัคซีน



ลดโอกาสการเกิดอาการ
long COVID



ลดโอกาสเกิดอาการรุนแรง



ลดการนอนโรงพยาบาลและ
การเสียชีวิตจากโควิด 19



คำแนะนำการฉีดวัคซีน ป้องกันโควิด 19 ประจำปี

พบว่า ผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
เสี่ยงสูงที่จะเกิดอาการป่วยรุนแรง
หรือเสียชีวิตจากโควิด 19 โดยผู้เสียชีวิต
ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับวัคซีนไม่ครบ
ตามเกณฑ์หรือไม่ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น^{10,11}



ปัจจุบันได้มีคำแนะนำการฉีดด้วย

วัคซีนป้องกันโควิด 19 รุ่นล่าสุด ซึ่งปัจจุบัน คือ วัคซีนชนิด
โมโนวาเลนต์ (monovalent) สายพันธุ์ XBB.1.5
แก่ผู้ที่มีความจำเป็นต้องได้รับการป้องกันโรค ดังนี้



1. ผู้ที่ไม่เคยฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19^{12,13}
(ไม่ว่าจะเคยป่วยเป็นโควิด 19 มาแล้วหรือไม่ก็ตาม)

จำเป็นต้องได้รับ

วัคซีนป้องกันโควิด 19 รุ่นล่าสุด
อย่างน้อย 1 เข็ม

2. ผู้ที่เคยฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 รุ่นต้นแบบ (สายพันธุ์อัลฟา) หรือ วัคซีนชนิด 2 สายพันธุ์ (bivalent: สายพันธุ์อัลฟาและสายพันธุ์ BA) มาก่อน¹²

จำเป็นต้องได้รับ

วัคซีนป้องกันโควิด 19 รุ่นล่าสุด อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

โดยฉีดห่างจากเข็มสุดท้ายหรือการติดเชื้อครั้งล่าสุดตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไป โดยไม่ต้องคำนึงถึงจำนวนเข็มที่เคยฉีดมาก่อน ดังนี้

ผู้ที่จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูง¹⁴⁻¹⁶ ได้แก่

ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป



หญิงตั้งครรภ์



ผู้ป่วยโรคเรื้อรังบางโรค เช่น



โรคปอดเรื้อรัง



โรคตับ



โรคเบาหวาน



โรคมะเร็ง



โรคอ้วน



โรคหลอดเลือดสมอง



โรคหัวใจและหลอดเลือด

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการ

สัมผัสเชื้อหรือแพร่เชื้อ เช่น



บุคลากรทางการแพทย์



ผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีปัจจัย

เสี่ยงสูง



เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการ

เชื้อไวรัส



ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องปานกลางหรือรุนแรง^{12,16}

ที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไปที่มีภาวะ ดังนี้



มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องแต่กำเนิด



ได้รับการเปลี่ยนถ่ายอวัยวะหรือเปลี่ยนถ่ายไขกระดูก



เป็นผู้ป่วยโรคเอดส์ที่มีระดับ CD4 ต่ำกว่า 200 เซลล์ต่อไมโครลิตร



กำลังรับยาเคมีบำบัดรักษาโรคมะเร็ง ยากดภูมิต้านทาน

ยากอร์ติโคสเตียรอยด์ (corticosteroids) หรือยาฉีดกลุ่มชีวภาพ



ประชาชนทั่วไปที่มีอายุ 18–59 ปี (ตามความสมัครใจ)¹⁵

หากคุณไม่มีข้อห้ามในการฉีดวัคซีน

(เช่น เคยมีอาการแพ้อย่างรุนแรงต่อวัคซีนป้องกันโควิด 19 มาก่อน)

สามารถเข้ารับวัคซีนป้องกันโควิด 19 รุ่นล่าสุด อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

ได้ตามความสมัครใจ





Q: ในการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 สามารถฉีดพร้อม วัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ได้หรือไม่¹⁵

A: สามารถฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 พร้อมกับวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ได้ โดยฉีดแขนคนละข้าง จากการศึกษาพบว่า การฉีดวัคซีนทั้ง 2 ชนิดพร้อมกัน ไม่ได้ทำให้เกิดผลข้างเคียงมากขึ้นและภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นหลังฉีดวัคซีน พร้อมกันก็ไม่แตกต่างจากการฉีดห่างกัน กรณีที่ไม่สามารถฉีดวัคซีน ทั้ง 2 ชนิดในวันเดียวกัน สามารถฉีดเมื่อไรก็ได้ โดยไม่ต้องคำนึงถึงระยะห่าง



ลองประเมินดูว่า

ตัวคุณหรือคนในครอบครัวจัดอยู่ในกลุ่มใด
พูดคุยกับแพทย์ของคุณเกี่ยวกับคำแนะนำ
การฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ที่เหมาะสม
สำหรับคุณและคนที่คุณรัก

สรุป

- 1. วัคซีนป้องกันโควิด 19 ช่วยลดการเจ็บป่วยรุนแรงและการเสียชีวิต โดยเฉพาะในผู้ที่จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูง¹⁷
- 2. การกลายพันธุ์ของโอมิครอน ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคลดลงภายใน 4-6 เดือน (หลังติดเชื้อหรือฉีดวัคซีน)⁶ จึงจำเป็นต้องฉีดวัคซีน เพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกันอยู่เสมอ ตามคำแนะนำข้างต้น
- 3. แนะนำการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 รุ่นล่าสุด (ปัจจุบัน คือ วัคซีนชนิดโมโนวาเลนต์ สายพันธุ์ XBB.1.5) เพื่อให้ภูมิคุ้มกันโรคที่มีประสิทธิภาพตามคำแนะนำข้างต้น¹²



จัดทำขึ้นเมื่อมีนาคม พ.ศ. 2567

โปรดปรึกษาแพทย์เพิ่มเติมเกี่ยวกับข้อมูลการรับวัคซีน

เอกสารอ้างอิง

1. ธีระพล วัฒนวิเชียร. *Annual COVID-19 Vaccination*. กรุงเทพฯ: TIMS (Thailand); 2024. 2. นรชนกนุสรา เสน 3. ไธสง-นาค ทีฆาตวาทะกัตติไนบี 2567. *พร้อมหรรณีนีเอเลเน็มบีนาการการป้องกันอย่างเร่งรัด*. Accessed March 8, 2024. <https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=3988&1&deptcode=brc>. 3. DDC covid-19 interactive dashboard: 1-dash-week. Accessed February 8, 2024. <https://ddc.moph.go.th/covid19-dashboard/>. 4. World Health Organization. *COVID-19 Epidemiological Update - 27 October 2023*. [Cited 2023 November 5]. Available from: <https://www.who.int/publications/m/item/covid-19-epidemiological-update-27-october-2023>. 5. Edouard Mathieu, Hannah Ritchie, Lucas Rod s-Guirao, Cameron Appel, Charlie Giattino, Joe Hassell, Bobbie Macdonald, Sakshi Dattari, Diana Beltekian, Esteban Ortiz-Ospina and Max Roser (2020) - "Coronavirus Pandemic (COVID-19)". Published online at OurWorldinData.org. Retrieved from: <https://ourworldindata.org/coronavirus> [Online Resource]. 6. Garcia-Beltran WF, et al. *Cell*. 2022; 185:1-10. 7. Catal  M, et al. *Lancet Respir Med*. Published online January 11, 2024. 8. Razzaghi H, et al. *Pediatrics*. Published online January 16, 2024. 9. Butt AA, et al. *Clin Infect Dis*. 2022;75(1):e849-e856. 10. Nafliyan V, et al. *JAMA New Open*. 2022;5(9):e2233448. Published 2022 Sep 1. 11. นรชนกนุสรา เสน จิตตานทรนถกัตติ และคณะ. *ข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโควิด-19 ชนิดโมโนวาเลนต์สายพันธุ์ XBB.1.5*. Accessed February 12, 2024. <https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=6189&deptcode=brc>. 12. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices. *MMWR*. 2023;72(42). 13. Chansaerroj J, Suntronwong N, Kanokudom S, et al. *Sci Rep*. 2023;13(1):15595. 14. Emily Harris. *JAMA*. 2023;329(17):1444. 15. แผนงานการให้วัคซีนโควิด 19 ประจำปี ร่วมกับกรมให้วัคซีนป้องกันโรคติดต่อทางอากาศ ปี 2566. Accessed December 4, 2023. <https://ddc.moph.go.th/uploads/public/1425120230519065702.pdf>. 16. UK Health Security Agency. Updated 4 September 2023. <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-the-green-book-chapter-14a#full-publication-update-history>. 17. Wan EYF, et al. *J Travel Med*. 2022;29(8):taac119.



Sponsored as a service to the medical profession by Pfizer
Pfizer (Thailand) Limited, 1 Park Silom Building, 27 Floor, Units 2701-2704 & 2707-2708, Convent Road, Silom, Bangrak, Bangkok 10500 Tel 0 2761 4555

Editorial development by MIMS. The opinions expressed in this publication are not necessarily those of the editor, publisher or sponsor.

Any liability or obligation for loss or damage howsoever arising is hereby disclaimed.

  2024 TIMS (Thailand) Co., Ltd. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced by any process in any language without the written permission of the publisher.

TIMS (Thailand) Co., Ltd. 88 The PARQ Building, 10th Floor, Unit 10E01-02, Ratchadapisek Road, Khlong Toei, Khlong Toei, Bangkok 10110, Thailand.

Tel: 0 2114 3655 Fax: 0 2741 5360 Email: enquiry.th@mims.com www.mims.com TH-PF-200

