3 ขั้นตอน แผนรับมือโควิด-19

รู้เสี่ยง เลี่ยงหนัก เริ่มเลย

การกรอกแบบฟอร์มนี้เตรียมไว้ล่วงหน้า สามารถช่วยประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรครุนแรง กรณีที่คุณติดเชื้อโควิด วางแผนรับมือ และเลือกแผนการรักษาร่วมกันกับแพทย์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ:

(โปรดระบุชื่อ-นามสกุล)

STEP 1

รู้ว่าตัวเองมีความเสี่ยง[1,2,5]

หากพบว่ามีปัจจัยเสี่ยงเพียง 1 ข้อ นั่นหมายความว่าอาจมีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยโรคโควิด-19 ขั้นรุนแรง

- ☐ อายุมากกว่า 60 ปี ขึ้นไป
- ☐ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) รวมโรคปอดเรื้อรังอื่น ๆ
- ☐ โรคไตเรื้อรัง (CKD) (stage 3 ขึ้นไป)
- ☐ โรคหัวใจและหลอดเลือด
- ☐ โรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ โรคมะเร็ง (ไม่รวมมะเร็งที่รักษาหายแล้ว)
- ☐ เบาหวาน
- ☐ ภาวะอ้วน (น้ำหนักมากกว่า 90 กก. หรือ ดัชนีมวลกาย ≥30 กก./ตร.ม.
- ☐ ตับแข็ง (Child-Pugh class B ขึ้นไป)
- ☐ ภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ(เป็นโรคที่อยู่ในระหว่างได้รับยาเคมีบำบัดหรือยากดภูมิหรือ corticosteroid equivalent to prednisolone 15 มก/วัน นาน 15 วัน ขึ้นไป)
- ☐ ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มี CD_4 cell count น้อยกว่า 200 เซลล์/ลบ.มม.

STEP 2

รีบตรวจเมื่อมีอาการ[4,5]

หากรู้ว่ามีความเสี่ยงให้รีบตรวจหาเชื้อทันทีที่รู้สึกมีอาการ หรือ ภายใน 5 วัน นับจากวันที่ทราบว่ามีโอกาสสัมผัสเชื้อไวรัส โดยสามารถเข้ารับการตรวจที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน หรือซื้อชุดทดสอบ ATK จากร้านขายยาเพื่อตรวจหาเชื้อไวรัสด้วยตนเองที่บ้าน

STEP 3

จดไว้อุ่นใจกว่า[3,5]

หากพบว่ามีความเสี่ยงต่อการเกิดโรครุนแรงหากติดเชื้อไวรัส พร้อมกับมีผลตรวจเป็นบวก คุณอาจจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยยา ดังนั้นควรมีการเตรียมข้อมูลโรคประจำตัวและยาที่ใช้ในปัจจุบัน เพื่อนำไปปรึกษาแพทย์สำหรับเลือกการรักษาอย่างเหมาะสม

กรอกข้อมูลด้านล่างไว้เพื่อเตรียมความพร้อมเมื่อถึงเวลาไปพบแพทย์:

ปัจจุบันมีโรคประจำตัวใดบ้าง (โปรดระบุ) และสำหรับสุภาพสตรีมีภาวะตั้งครรภ์/ให้นมบุตร หรือไม่:

ปัจจุบันกำลังใช้ยา สมุนไพร และอาหารเสริมชนิดใดอยู่บ้าง:



กรุณาระบุหากมีเรื่องกังวลและ/หรือคำถามที่สงสัย เพื่อสอบถามกับแพทย์:



ตอนนี้คุณได้ดำเนินการตามแผนการรับมือโควิด-19 เสร็จสิ้นแล้ว หากผลตรวจเชื้อไวรัสเป็นบวก คุณจะรู้ว่าต้องทำอย่างไร เพื่อได้รับการรักษาที่เหมาะสมที่สุด

โปรดปรึกษาแพทย์ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโรคหรือการใช้ยา

References: 1. COVID-19 treatments and medications. Centers for Disease Control and Prevention. Updated October 19, 2022. Accessed October 31, 2022 . https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lyour-health/treatments-for-severe-illness.html 2. Guan W-J, Liang W-H, Shi Y, et al. Chronic respiratory diseases and the outcomes of COVID-19: A nationwide retrospective cohort study of 39,420 cases . J Allergy Clin Immunol Pract. 2021;9(7) 2645-2655.e14. 3. People with certain medical conditions. Centers for Disease Control and Prevention. Updated October 19, 2022. Accessed October 31, 2022. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html 4. COVID-19 testing: What you need to know. Centers for Disease Control and Prevention. Updated September 28, 2022. Accessed October 31, 2022.https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testingtesting.html5. แนวทางเวชปฏิบัติ การวินิจฉัย ดูแลรักษา และป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับแพทย์และบุคลากรสาธารณสุข ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 27 วันที่ 18 เมษายน 2566. Available at: https://covid19.dms.go.th/backend///Content//Content_File/Covid_Health/Attach/25660418150721PM_CPG_COVID-19_v.27_n_18042023.pdfLast Accessed: 17 Aug 2023

Pfizer (Thailand) Limited 1 Park Silom Building, 27 Floor, Units 2701-2704 & 2707-2708, Convent Road, Silom, Bangrak, Bangkok 10500. Tel. 02-761-4555

Privacy Policy
@ 2023 Pfizer Inc. All rights reserved. PP-PAX-THA-0199 Aug 2023

Pfizer