



# 3 ขั้นตอน

รู้เสี่ยง  
เลี่ยงหนัก  
เริ่มเลย →

## แผนรับมือมือโควิด-19

การกรอกแบบฟอร์มนี้เตรียมไว้ล่วงหน้า สามารถช่วยประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรครุนแรง  
กรณีที่คุณติดเชื่อโควิด วางแผนรับมือ และเลือกแผนการรักษา ร่วมกับกับแพทย์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ:

(โปรดระบุชื่อ-นามสกุล)

### STEP 1

#### รู้ว่าตัวเองมีความเสี่ยง<sup>1,2,5</sup>

หากพบว่ามีความเสี่ยงเพียง 1 ข้อ นั้นหมายความว่า  
อาจมีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยโรคโควิด-19 ขั้นรุนแรง

- อายุมากกว่า 60 ปี ขึ้นไป
- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) รวมโรคปอดเรื้อรังอื่น ๆ
- โรคไตเรื้อรัง (CKD) (stage 3 ขึ้นไป)
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคหลอดเลือดสมอง
- โรคเบาหวาน (ไม่รวมเบาหวานที่รักษาหายแล้ว)
- เบาหวาน
- ภาวะอ้วน (น้ำหนักมากกว่า 90 กก. หรือ ดัชนีมวลกาย 30 กก./ตร.ม.)
- ตับแข็ง (Child-Pugh class B ขึ้นไป)
- ภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ(เป็นโรคที่อยู่ในระหว่างได้รับยาเคมีบำบัดหรือ ยากดภูมิหรือ corticosteroid equivalent to prednisolone 15 มก./วัน นาน 15 วัน ขึ้นไป)
- ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มี CD<sub>4</sub> cell count น้อยกว่า 200 เซลล์/ลบ.มม.

### STEP 2

#### รับตรวจเมื่อมีอาการ<sup>4,5</sup>

หากรู้ว่ามีความเสี่ยงให้รีบตรวจหาเชืงกันที่รู้สึกมีอาการ  
หรือ ภายใน 5 วัน นับจากวันที่ทราบว่ามีโอกาสสัมผัสเชื้อไวรัส  
โดยสามารถเข้ารับการตรวจที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน หรือซื้อ  
ชุดทดสอบ ATK จากร้านขายยาเพื่อตรวจหาเชื้อไวรัส  
ด้วยตนเองที่บ้าน

### STEP 3

#### จดไว้อุ่นใจกว่า<sup>3,5</sup>

หากพบว่ามีความเสี่ยงต่อการเกิดโรครุนแรงหากติดเชื่อไวรัส  
พร้อมกับมีผลตรวจเป็นบวก คุณอาจจำเป็นต้องได้รับการ  
รักษาด้วยยา ดังนั้นควรมีการเตรียมข้อมูลโรคประจำตัวและ  
ยาที่ใช้ในปัจจุบัน เพื่อนำไปปรึกษาแพทย์สำหรับเลือกการ  
รักษาอย่างเหมาะสม

#### กรอกข้อมูลด้านล่างไว้เพื่อเตรียมความพร้อม เมื่อถึงเวลาไปพบแพทย์:

ปัจจุบันมีโรคประจำตัวใดบ้าง (โปรดระบุ) และสำหรับสุขภาพสตรี  
มีภาวะตั้งครรภ์/ให้นมบุตร หรือไม่:

ปัจจุบันกำลังใช้ยา สมุนไพร และอาหารเสริมชนิดใดอยู่บ้าง:



กรุณาระบุหากมีเรื่องกังวลและ/หรือคำถามที่สงสัย เพื่อ  
สอบถามกับแพทย์:



ตอนนี้คุณสามารถดำเนินการตามแผนการรับมือโควิด-19  
เสร็จสิ้นแล้ว หากผลตรวจเชื้อไวรัสเป็นบวก คุณจะรู้ว่าจะต้อง  
ทำอะไร เพื่อได้รับการรักษาที่เหมาะสมที่สุด

โปรดปรึกษาแพทย์ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโรคหรือการใช้ยา

References: 1. COVID-19 treatments and medications. Centers for Disease Control and Prevention. Updated October 19, 2022. Accessed October 31, 2022 . <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html> 2. Guan W-J, Liang W-H, Shi Y, et al. Chronic respiratory diseases and the outcomes of COVID-19: A nationwide retrospective cohort study of 39,420 cases. J Allergy Clin Immunol Pract. 2021;9(7):2645-2655.e14. 3. People with certain medical conditions. Centers for Disease Control and Prevention. Updated October 19, 2022. Accessed October 31, 2022. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html> 4. COVID-19 testing: What you need to know. Centers for Disease Control and Prevention. Updated September 28, 2022. Accessed October 31, 2022. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html> 5. แนวทางเวชปฏิบัติ การวินิจฉัย ดูแลรักษา และป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับแพทย์และบุคลากรสาธารณสุข ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 27 วันที่ 18 เมษายน 2566. Available at: [https://covid19.dms.go.th/backend/Content/Content\\_File/Covid\\_Health/Attach/25660418150721PM\\_CPG\\_COVID-19\\_v.27\\_n.18042023.pdf](https://covid19.dms.go.th/backend/Content/Content_File/Covid_Health/Attach/25660418150721PM_CPG_COVID-19_v.27_n.18042023.pdf) Last Accessed: 17 Aug 2023

Pfizer (Thailand) Limited 1 Park Silom Building, 27 Floor, Units 2701-2704 & 2707-2708, Convent Road, Silom, Bangrak, Bangkok 10500. Tel. 02-761-4555

Privacy Policy  
© 2023 Pfizer Inc. All rights reserved. PP-PAX-THA-0199 Aug 2023

